

ご家族(被扶養者)の健診



ご家族の次の健診は？
年度末年齢が…

→ 36歳以上の方

…ファミリー健診

→ 20歳から35歳の方

…健保レディース検診

ファミリー健診

どんな健診？

- ▶生活習慣病の検査(特定健診)
 - ▶がん検査(胃*・肺・大腸・乳・子宮)
 - ▶約2～2.5時間程度で終了
- 胃*: 40才以上

自己負担額
3,000円で
約3万5千円相当の
健診を受診！

どうやって受診する？

①本人(従業員)へ社内便でご案内が届きます。(一部、ご自宅あて)

本人(従業員)健診月	4月	5～10月	11～3月
ご案内の発送時期	2月	3月	8月

②ご案内に同封の医療機関一覧で受診場所を選択
健保契約の医療機関、健保会館、巡回バス

③健診のご予約

- ▶健保へ電話 (0565-28-0048 健診推進グループ)
- ▶オンライン (健保 HP→<https://www.toyotakenpo.jp>)
- ▶はがき (健診案内に同封のはがき(見本→)を利用)

④ご予約の医療機関で受診

- ▶健康保険証・自己負担金を持参、窓口でお支払い

ここに注目！

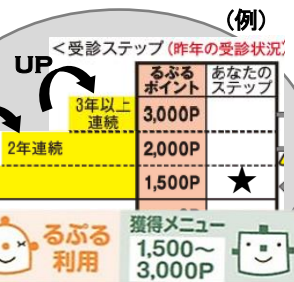
▼健診案内に同封のはがき



【1】受診期間を確認、
お早めにご予約ください！

(例)
受診期間*
2019年 2月から
2019年 6月まで

【2】連続受診でポイントUP
チャンス！



レディース検診

どんな健診？

- ▶乳がん検査…乳腺超音波
- ▶子宮頸がん検査…子宮頸部細胞診
どちらか片方のみでも受診可

自己負担額
各1,000円で
受診！

どうやって受診する？

①受診券の申請

- ▶健保へ電話 (0565-28-0048 健診推進グループ)
- ▶オンライン (健保 HP→<https://www.toyotakenpo.jp>)

②検診のご予約

直接、契約医療機関へご予約。※健保 HP で確認できます
健保契約の医療機関、健保会館(女性専用)、巡回バス(東海地区限定)

③ご予約の医療機関で受診

- ▶受診券・健康保険証・自己負担金を持参、窓口でお支払い

ここに注目！

【1】補助回数

『4月～翌年3月』に各1回受診できます。
節目健診の年度は、節目健診が優先です。

【2】るふるポイント獲得のチャンス！

各500ポイント付与(配偶者限定)

※本人(従業員・任意継続者)・配偶者のみ

るふる獲得メニュー
1回500P/年

【3】若い人にも発症リスクが…

★乳がんは、女性の11人に1人が罹患。

(出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」)

★子宮頸がんは、20代から増加します。

定期的な検診が有効です！

詳しくはトヨタ自動車健康保険組合ホームページをご覧ください。

<https://www.toyotakenpo.jp>→各種健診のご案内→家族(被扶養者)の健診→ファミリー健診

お問い合わせ

トヨタ自動車健康保険組合 保健事業室 健診推進グループ

☎0565-28-0048(直通) 内線 811-6-0564