

# ウエルポでの海外健診について

◆健診時の注意事項等につきまして、必ず事前にご確認をお願いします。



## 1. 当日持ち物

### ① 健康診断案内書

予約確定後に社内便または郵送でお手元に届きますので、内容を確認の上、当日ご持参ください。

### ② 尿,便検体\*・問診票（健康診断案内書に同封された方のみ）

\*「① 健康診断案内書」に同封されますので、付属の説明書をお読みの上、検体採取し当日ご持参ください。

### ③ メガネ・コンタクト（使用中の方のみ）

### ④ コンタクトレンズ保管ケース(替えのコンタクト等)

眼底・眼圧検査がある方のみ

## 2. 当日スケジュール

健診コース	海外赴任前健診	海外赴任中健診	海外帰任時健診
実施内容	9:00 受付 健康診断（半日午前中 時間は多少前後し、終了後帰宅可能）		
検査項目	身体計測、採血、視力、聴力、心電図、胸部X線、胃部X線、マンモグラフィ、乳腺超音波、子宮頸部細胞診*など		

※ 検査項目は年齢・性別・健診コースによって受診項目が異なります。詳細項目はT-Waveをご確認ください。  
【T-Wave】各部>安全健康推進部>健康診断・事後措置>海外関連の健康情報(TMC従業員の方)  
放射線検査は、医療被ばく軽減の為、前回の検査時期により中止させていただく場合があります。

## 3. 注意事項（健康診断案内書の受診条件もご覧ください）



飲食

水：受診開始時間の2時間前迄

200ccまで飲用可。

飲食：前夜の9時頃まで飲食可。

脂肪・刺激物摂取を控えます。



常備薬

健康診断案内書の受診条件をご確認ください。  
必要な方はブドウ糖などの補食をご持参ください。



タバコ

当日の喫煙は厳禁です。  
ウエルポ敷地内は禁煙です。  
禁煙にご協力ください。



アルコール

検査日前日は禁酒しましょう。

飲食物などの影響で

正しい判定ができない場合があります。



お子様について

お子様の同伴をご遠慮ください。  
当施設に託児所はありません。

- ・受診に関して不安がある場合は、主治医にご相談ください。
- ・健診当日に体調不良、発熱している方は受診できない場合があります。
- ・妊娠の可能性のある場合は検査項目が制限されます。問診時にご相談ください。