

1. 当日の持ち物・服装

① 健康診断案内書 ※従業員証は不要です

② 尿・便検体（生理中の便は提出しないでください。後日の提出も可能です）

③ メガネ・コンタクト（使用中の方のみ）

コンタクトレンズ使用の方は保管ケース・替えのコクタク等をご持参ください。

眼圧検査時にコンタクトを外します

④ 軽い運動用の服装やシューズ

（午前中に体力測定を実施します。身体の動かしやすい服装・シューズでお越しください）



2. 当日スケジュール



3. 健診時の注意事項（健康診断案内書の受診条件もご確認ください）



飲食

水：受診開始時間の2時間前迄
200ccまで飲用可。
飲食：前夜の9時頃まで飲食可。
脂肪・刺激物摂取を控えます。



常用薬

健康診断案内書の受診条件を
ご確認ください。
必要な方はブドウ糖などの補食を
ご持参ください。



アルコール

検査日前日は禁酒しましょう。
飲食物などの影響で正しい判定が
できない場合があります。



採尿・採便

尿は当日朝採取です。
便は受診日を含む7日以内に採取です。
採取した便は冷暗所（風通しの良い場
所）で保管してください。



タバコ

当日の喫煙は厳禁です。
ウェルポ敷地内は禁煙です。
禁煙にご協力ください。



お子様

お子様の同伴はご遠慮ください。
当施設に託児所はありません。

- ・受診に関しての不安、内服の判断が必要な場合は、健診前までに主治医にご相談ください。
- ・健診当日に体調不良や発熱、高血圧などで医師の指示により受診できない場合があります。
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある場合は医師の指示により検査が制限される場合があります。
- ・お昼はヘルシーランチを提供します。食物アレルギーをお持ちでメニュー代替希望の方は、予約時にWEB予約システムでご回答ください。食物アレルギーの内容によっては、食事を持参して頂く場合があります。
- ・車いす利用など配慮が必要な方は予約時にWEB予約システムでご回答ください。