

ウエルポでの“海外健診”について

◆健診時の注意事項等につきまして、**必ず事前にご確認**をお願いします。



1.当日持ち物

① 健康診断案内書

予約確定後に社内便または郵送でお手元に届きますので、内容を確認の上、当日ご持参ください。

② 尿,便検体*・問診票（健康診断案内書に同封された方のみ）

*「① 健康診断案内書」に同封されますので、付属の説明書をお読みの上、検体採取し当日ご持参ください。

③ メガネ・コンタクト（使用中の方のみ）

④ コンタクトレンズ保管ケース(替えのコンタクト等)

眼底・眼圧検査がある方のみ

2.当日スケジュール

健診コース	海外赴任前健診	海外赴任中健診	海外帰任時健診
実施内容	8:30 受付 健康診断（半日午前中 時間は多少前後し、終了後帰宅可能）		
検査項目	身体計測健診コース、採血、視力、聴力、心電図、胸部X線、胃部X線、マンモグラフィ、乳腺超音波、子宮頸部細胞診*など		

※ 検査項目は 年齢・性別・健診コースによって受診項目が異なります。詳細項目はT-Waveをご確認ください。

【T-Wave】各部＞安全健康推進部＞健康ポータル＞海外出向＞SPO海外健康情報（TMC従業員のみ閲覧可）
放射線検査は、医療被ばく軽減の為、前回の検査時期により中止させていただく場合があります。

3.注意事項（健康診断案内書の受診条件もご覧ください）



飲食

水：受診開始時間の2時間前迄

200ccまで飲用可。

飲食：前夜の9時頃まで飲食可。

脂肪・刺激物摂取を控えます。



常備薬

健康診断案内書の受診条件をご確認ください。

必要な方はブドウ糖などの補食をご持参ください。



タバコ

当日の喫煙は厳禁です。

ウエルポ敷地内は禁煙です。

禁煙にご協力ください。



アルコール

検査日**前日**は禁酒しましょう。

飲食物などの影響で

正しい判定ができない場合があります。



お子様について

お子様の同伴は**ご遠慮**ください。

当施設に託児所はありません。

- ・受診に関して不安がある場合は、**主治医にご相談**ください。
- ・健診当日に**体調不良、発熱している方は受診できない**場合があります。
- ・**妊娠の可能性**がある場合は検査項目が制限されます。問診時にご相談ください。