

【重要なお案内】 節目健診の受診について



必ずWEB予約システムよりご自身でご予約いただきますようお願いいたします。
また、扶養配偶者の方も一緒に受診いただくことができます。ぜひ、お申し込みください。

1. 予約方法（ウェルポHP内のWEB予約システムより）

予約開始：2ヶ月前のウェルポ稼働5日目
受診期限：従業員の対象月+2ヶ月まで

- 従業員様、配偶者様 それぞれお一人ずつのご予約が必要です
- ログインには従業員番号もしくは保険証番号が必要です

【予約の流れ】 下記QRコード（URL）よりパソコン・スマホからアクセスしてください



2. 予約の変更・キャンセルについて

- ① **予約完了メールに記載の「URL」**からログイン
- ② TOPページの**予約キャンセルはこちら**を選択
- ③ 予約キャンセルメールを受信
- ④ 予約変更の場合は、再度予約をする *** 予約完了メールは健診日まで保存**

【ご注意！】
予約変更の場合も、**キャンセルが必要です**

※健診日の会社稼働 3 日前からはWEB予約システムでの変更・キャンセルが不可となります。
WEB予約システムログイン後に【お問い合わせ】よりご連絡ください。

3. 配偶者の受診について

今後の健康管理のため、4年に一度ご夫婦で「健診＋学習会」の受講を推奨しています。

対 象	トヨタ健保組合に加入の扶養配偶者（健診当日）		
費 用	5,000円	【受診場所】ウェルポ： 2ヶ月後に給料天引き 外部契約医療機関： 当日受付時支払い	るぶる券もご利用できます 当日受付へお持ちください (成田記念病院を除く)
受診期間	従業員の対象月～2ヶ月後まで		

【ご注意】従業員が節目健診に該当する年度は「ファミリー健診の案内」は発送されません。
36歳以上で、ファミリー健診を希望される場合は、0565-28-0048（健保組合）へご連絡ください。

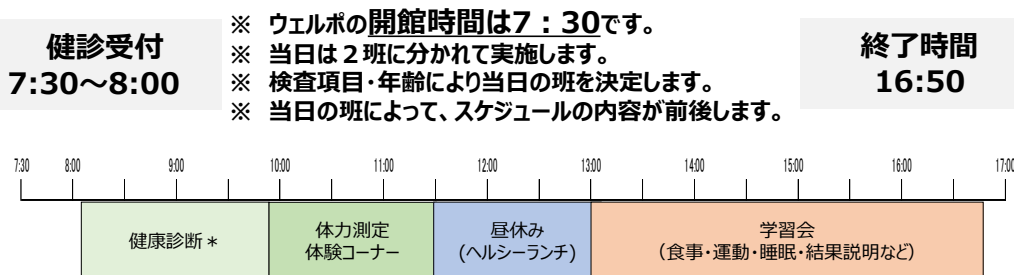
節目健診は一日コースです。終日ご参加いただける日をご予約ください。
配偶者は、従業員と別日での受診やファミリー健診(半日コース)、レディース健診(乳がん、子宮頸がん)へご変更いただけます。＊ 身体の事情等でやむを得ず早退される方は、予約時に連絡事項にご記入ください。

4. 当日の持ち物・服装

- ① 健康診断案内書 ※従業員証は不要です
- ② 尿・便検体 (生理中の便は提出しないでください。後日の提出も可能です)
- ③ メガネ・コンタクトレンズ (使用中の方のみ)
コンタクトレンズ使用の方は保管ケース・替えのコンタクト等 (眼圧検査時にコンタクトを外します)
- ④ 軽い運動用の服装やシューズ
(午前中に 体力測定 を実施します。身体の動かしやすい服装・シューズでお越しください。)



5. 当日スケジュール



* 検査内容：身体測定、血圧、視・聴力、眼底・眼圧・視野、尿検査、血液検査、心電図、肺機能（喫煙者のみ）、胸（CT、XP）、胃部レントゲン、大腸（便検査）腹部超音波、乳がん、子宮がん検査、口腔（歯科）チェック等
(年齢・性別により検査内容は異なります。詳細はホームページをご参照ください)

◆電車をご利用の場合◆

- ❖ 名鉄「豊田市駅」よりタクシー約20分
- ❖ 愛知環状鉄道「三河豊田駅」よりタクシー約15分

最寄りの駅からタクシーをご利用ください
タクシーご利用は事前予約をお勧めします

〒444-2225 愛知県豊田市
岩倉町一本松1番地 1
(旧フォレスタヒルズ 敷地内)
健康支援センターウェルポ
TEL) 0565-50-6508
FAX) 0565-50-6600

6. 健診時の注意事項



飲食

水：受診開始時間の2時間前迄
200ccまで飲用可。
飲食：前夜の9時頃まで飲食可。
脂肪・刺激物摂取を控えます。



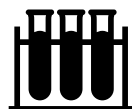
常用薬

健康診断案内書の受診条件を
ご確認ください。
必要な方はブドウ糖などの補食を
ご持参ください。



アルコール

検査日前日は禁酒しましょう。
飲食物などの影響で正しい判定が
できない場合があります。



採尿・採便

尿は当日朝採取です。
便は受診日を含む7日以内に採取です。
採取した便は冷暗所（風通しの良い場
所）で保管してください。



タバコ

当日の喫煙は厳禁です。
ウェルポ敷地内は禁煙です。
禁煙にご協力ください。



お子様

お子様の同伴はできません。
当施設に託児所はありません。

- ・受診に関しての不安、内服の判断が必要な場合は、健診前までに主治医にご相談ください。
- ・健診当日に体調不良や発熱、高血圧などで医師の指示により受診できない場合があります。
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある場合は医師の指示により検査が制限される場合があります。
- ・お昼はヘルシーランチを提供します。食物アレルギーをお持ちでメニュー代替希望の方は、予約時にWEB予約システムでご回答ください。食物アレルギーの内容によっては、食事を持参して頂く場合があります。
- ・車いす利用など配慮が必要な方は予約時にWEB予約システムでご回答ください。

